

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ КБР
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, № 5»
(ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР)

ПРИНЯТО:

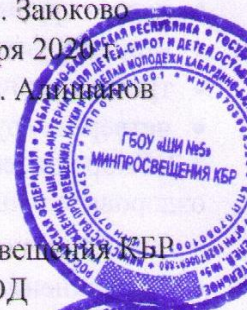
Решением Педагогического совета
 ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР
 Протокол № 3 от «15» января 2020 г.
 Председатель _____ А.А. Алишанов

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического совета
 филиала ГБОУ «ШИ № 5»
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
 Протокол № 3 от «15» января 2020 г.
 Председатель _____ А.А. Алишанов

УТВЕРЖДЁН:

Приказом
 ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР
 от 16 января 2020 г. № 15-ОД
 Директор _____ А.А. Алишанов



Положение
о спортивной перемене в ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о спортивной перемене Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей № 5» Министерства просвещения, науки и по делам молодёжи Кабардино-Балкарской Республики (далее – Положение) принимаются педагогическими советами Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей № 5» Министерства просвещения, науки и по делам молодёжи Кабардино-Балкарской Республики и филиала Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, № 5» Министерства просвещения, науки и по делам молодёжи Кабардино-Балкарской Республики в с.п. Заюково для детей с интеллектуальными нарушениями» (далее - Школа-интернат) и утверждается директором

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Школы-интерната.

2. Цели.

Спортивная перемена проводится в целях:

3.1. Научить ребенка заботиться о своем здоровье и красоте.

- 3.2. Привить умение и навыки самостоятельно заниматься физическими упражнениями; организовать свой режим дня. \
- 3.3. Улучшить память и сообразительность.
- 3.4. Оснащение головного мозга и крови свежим воздухом.
- 3.5. Получить новый заряд положительной энергии на следующий урок.

3. Порядок и место проведения.

3.1. Спортивная перемена проводится при любой погоде, ежедневно на большой перемене в течение 15-20 минут, между 3 и 4 уроками на спортивно-оздоровительном комплексе по четырем возрастным группам:

- первая группа – учащиеся 1-4 классов;
- вторая группа – учащиеся 5-6 классов;
- третья группа – учащиеся 7-8 классов;
- четвертая группа – учащиеся 9-11 классов.

3.2. Спортивная перемена проводится в форме выполнения комплекса физкультурно – оздоровительных упражнений:

- дыхательные упражнения, усиливающие приток крови к сердцу;
- упражнения, активизирующие кровообращение;
- импульсы от мышц, побуждающие мозг к деятельности;
- упражнения, повышающие работоспособность.

3.3. Для организации и проведения спортивной перемены приказом директора ежегодно создается «Организационный комитет по подготовке и проведению спортивной перемены» из числа учителей физкультуры, инструкторов по физкультуре, старшеклассников.

3.4. Организационный комитет:

- подготавливает инструкторов из числа старшеклассников;
- разрабатывает физкультурно – оздоровительный комплекс упражнений по возрастным группам и добивается их выполнения.

3.5. Учитель, проводивший 3 урок организованно выводит всех учащихся класса к месту проведения спортивной перемены и оказывает содействия инструкторам по ее проведению.

4. Участники.

4.1. В спортивной перемене принимают участие учащиеся 1-11 классов и педагоги, проводившие 3 урок.

5. Руководство проведением спортивной перемены

5.1. Общее руководство проведением спортивной перемены осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе, который анализирует и оценивает деятельность членов организационного комитета по проведению спортивной перемены.