

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ КБР
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей № 5»
(ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР)

УТВЕРЖДЕН

Приказом

ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР

№ 223-ОД от 26 августа 2022 г.

Директор _____ Алишанов А.А.

Десятидневное (примерное) меню на 2022-2023 учебный год (осенний период)

1-я неделя

	1 день (понедельник)		2 день (вторник)		3 день (среда)		4 день (четверг)		5 день (пятница)	
	Название блюд	Выход (вес порции (гр))	Название блюд	Выход (вес порции (гр))	Название блюд	Выход (вес порции (гр))	Название блюд	Выход (вес порции (гр))	Название блюд	Выход (вес порции (гр))
обед	Соленые огурцы (в нарезке)	60	Салат из моркови с яблоком с р/м	60	Салат винегрет	60	Салат из квашенной капусты с луком и р/м	60	Салат свекольный с чесноком и р/м	60
	Чахохбили из кур	200	Тефтели мясные	80/50	Бефстроганов	100	Рыба запеченная	110	Котлета мясная	80
	-----	----	г/р картофельное пюре	150	г/р гречка	150	г/р макароны отварные	150	г/р картофель отварной	150
	Хлеб (пш.рж.)	70/30	Хлеб (пш. рж.)	70/30	Хлеб (пш. рж.)	70/30	Хлеб (пш.рж.)	70/30	Хлеб (пш. рж.)	200
	Кисель	200/10	Чай	200/15	Компот из сухофруктов	200/15	Кисель	200/10	Кофейный напиток	200/15
			Бананы	250			Бананы	250		

2-я неделя

	1 день (понедельник)		2 день (вторник)		3 день (среда)		4 день (четверг)		5 день (пятница)	
	Название блюд	Выход (вес порции (гр))	Название блюд	Выход (вес порции (гр))	Название блюд	Выход (вес порции (гр))	Название блюд	Выход (вес порции (гр))	Название блюд	Выход (вес порции (гр))
обед	Салат капустный с зеленым горошком и р/м	60	Салат винегрет	60	Соленые помидоры	60	Соленые огурцы (в нарезке)	60	Салат свекольный с чесноком и р/м	60
	Куры запеченные с луком	90/15	Рыба запеченная	110	Плов из говядины	200	Азу из говядины	200	Рыбное филе в кляре	110
	г/р пшено	150	г/р макароны припущ.	150	-----	-----	-----	-----	г/р картофель отварной	150
	Хлеб (пш.рж.)	70/30	Хлеб (пш.рж.)	70/30	Хлеб (пш.рж.)	70/30	Хлеб (пш.рж.)	70/30	Хлеб (пш.рж.)	70/30
	Компот из сухофруктов	200/15	Чай	200/15	Кисель	200/10	Компот из сухофруктов	200/15	Кофейный напиток	200/15
			Бананы	250			Бананы	250		

Примечание: Выход готовой продукции указан в граммах с учетом «Таблицы отходов пищевых продуктов при их холодной кулинарной обработке».

Ответственные за составление меню:

Медсестра по диетическому питанию -

Повар -

Бухгалтер -

Ф.М. Урусова

Р.М. Тимижева

Х.З.Маремова